

Parques y Recreación de la Ciudad de Durham

Reglas de la Piscina

(Pool Rules)

1. Los participantes deben de obedecer a los salvavidas y no distraerlos de sus deberes.
2. Nadadores deben de ducharse antes de entrar en la piscina.
3. Zambullirse/clavados “*diving*” sólo se permiten en la parte profunda de la piscina (seis (6) pies o más).
4. No se permite Correr, en el área alrededor de la piscina.
5. Objetos inflables no están permitidos en la piscina.
6. Todo niño de 5 años de edad o menor o que mida menos de 4 pies” de estatura tiene que estar acompañado por un adulto de 18 años de edad o mayor. La supervisión de los niños no debe exceder de dos (2) niños por adulto.* Si un adulto tiene dos niños bajo su supervisión de 5 años o menor, los niños deben usar equipos salvavidas.
7. Los niños entre las edades de los seis (6) a nueve (9) años de edad y que midan 4 pies o más de altura pueden nadar solos. Sin embargo, un adulto tiene que estar presente en el área de la piscina con los niños entre las edades mencionadas arriba.*
8. Los equipos de flotación pueden ser utilizados si los mismos están firmemente amarrados al cuerpo. Salvavidas (artefactos inflables) no son permitidos. Los niños que utilizan salvavidas deben ser supervisados constantemente por un adulto. No se permitirán niños con salvavidas en la parte honda/profunda de la piscina, a menos que estén supervisados por un instructor o personal del departamento.
9. Todo joven antes de entrar a la parte más honda / profunda de la piscina deben pasar una prueba supervisada de natación. Los salvavidas administraran pruebas de natación y una pulsera será otorgada a los participantes que pasen exitosamente el examen.
 - Los participantes tienen que tomar un examen de natación cada vez que visitan la facilidad.
 - Los participantes tendrán sólo una oportunidad, por día, para pasar el examen dado de natación.
 - Pulsera perdida no será reemplazada.
10. Se permite usar las máscaras (que cubren la nariz) y aletas, solamente a nadadores de repeticiones y participantes de la clase de “*scuba*”. La máscara con tubo de respiración se permite únicamente a nadadores que participan en las clases de natación.
11. Sólo a los nadadores de repeticiones y a los participantes de “ejercicios acuáticos” se les permite utilizar tableros de natación “*kickboards*”, pesas acuáticas, cinturones de instrucción acuática, y fideos “*noodles*”. Estos artículos también pueden ser utilizados en las clases de natación. Estos artículos no están disponibles ni son permitidos para uso recreativo.
12. No se permiten juegos de manos tanto en la piscina como en el área alrededor de la misma. (ésto incluye hundir o sumergir a alguien bajo agua, escupir, empujar, patear, salpicar excesivamente, gritar innecesariamente, golpear con toallas mojadas, etc.).

* *Los reglamentos y normas pueden variar según el grupo participante.*

CONTINÚA AL DORSO

Parques y Recreación de la Ciudad de Durham

Reglas de la Piscina

(Pool Rules)

13. No se permiten saltos, volteretas, zambullidos de espalda desde los lados/bordes de la piscina. No está permitido correr para brincar dentro de la alberca/piscina.
14. Pistolas de agua, piedras, bolas de tenis, o cualquier otro artículo que pueda poner en peligro la seguridad o diversión de nadadores no son permitidas.
15. Las personas no deben de colgarse ni sentarse en las barandas, las escaleras, las líneas divisorias de carriles, ni los bloques de comienzo.
16. No se permite nadar distancias prolongadas por debajo del agua y/o aguantar el aliento debajo del agua por mucho tiempo.
17. No se permite el uso de los bloques para zambullirse (excepto por miembros del equipo de natación bajo la supervisión de su entrenador y participantes de un programa bajo la supervisión de un instructor del personal.
18. Las personas no pueden mascar goma de mascar en el área de la piscina.
19. No es permitido comer en la piscina, en el área alrededor de la piscina, ni en los vestuarios. Tomar agua o refresco es permitido, siempre y cuando la bebida no contenga alcohol y esté contenida en una botella plástica con tapa que se pueda cerrar.
20. Objetos del vidrio no son permitidos dentro de la facilidad.
21. No se permiten mascotas en área de la piscina. (al menos que sean mascotas de servicio).
22. Todos los participantes deben llevar/usar vestimentas apropiados para nadar en la piscina. Camisetas/playeras pueden ser llevadas/usadas con la aprobación previa del personal del centro de natación.
23. Los participantes que no están completamente entrenados en el uso independiente de los baños deben llevar/usar pañales para nadar ("*swim diapers*") o pantalones elásticos ("*rubber pants*").
24. No se permite el uso de curitas ("*bandaids*") en la piscina.
25. Personas con heridas y/o llagas abiertas en su cuerpo no son permitidas a entrar en el agua.
26. No se permiten participantes en la piscina ni en el área de la misma durante tormentas severas.
27. Los espectadores deben quedarse en las áreas designadas para observación.
28. Se prohíbe el uso de vocabulario profano o inadecuado.
29. No se permiten expresiones inapropiadas de cariño.
30. El fumar está prohibido en los predios de la Ciudad de Durham.
31. La posesión de alcohol o drogas está prohibida. Cualquier persona sospechosa de estar bajo la influencia de alcohol o drogas se le pedirá abandonar la facilidad.
32. Parques y Recreación de Durham no es responsable por la pérdida, robo o artículos dejados en el centro de natación.